



CAP CUISINE / LES LIVRES



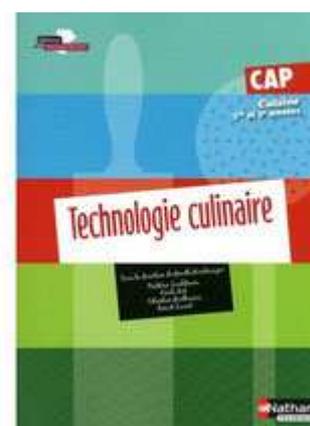
[La Cuisine de Référence, Michel Maincent, Editions Bpi](#)
(environ 32€).

Si vous ne devez acheter qu'un livre, c'est celui-ci, c'est LE livre à avoir absolument pour pouvoir préparer son CAP Cuisine en candidat libre.

Avec plus de 1000 pages, il permet d'acquérir toutes les techniques de base qu'il est indispensable de connaître et de maîtriser pour être à l'aise à l'examen.

[Technologie Culinaire, Nathan](#)
(16€)

Voici le 2ème livre préparant à l'épreuve de théorie..



[Prévention Santé Environnement, Nathan](#)
(10€)

Ce livre prépare à l'épreuve de Prévention Santé Environnement (avant Vie Sociale et Professionnelle), qui est commune à toutes les séries.