Pour vous inscrire en candidat libre, vous devez vous rendre sur le site de votre académie.

Par exemple le site de l'académie de Versailles :
http://www.siec.education.fr/votre-examen/cap-bep-mcv/s-inscrire
Trouver la catégorie CAP, inscriptions, et remplir tout le formulaire. L'inscription se fait entre octobre et novembre pour le passer en juin suivant.

Vous recevrez ensuite chez vous la confirmation de votre inscription, la liste des documents à fournir pour la constitution de votre dossier (photocopies de vos précédents diplômes et relevés de notes, carte d'identité, timbres...).
Il y aura un chèque de 5euros de cotisation à fournir en plus.

Vous recevrez votre convocation 1 bon mois avant les épreuves.
Je précise que l'inscription est gratuite à part les 5 euros.